

UNIVERSIDAD DE CUENCA

FACULTAD DE JURISPRUDENCIA

ESCUELA DE ORIENTACION FAMILIAR

**PROYECTO DE INTERVECION PREVIO A LA OBTENCION DEL
TITULO DE LICENCIADA EN ORIENTACION FAMILIAR**

TITULO DEL PROYECTO

PREVENIR EL MALTRATO PSICOLOGICO EN ADOLESCENTES MEDIANTE
CAPACITACIONES SOBRE MANEJO ADECUADO DE PATRONES
CULTURALES Y UN BUEN TRATO EN LAS FAMILIAS DE LA FUNDACION
UN BUEN CONSEJO

DOCENTE

DR. RAUL GOMEZ

AUTORA:

MARIA GUTIERREZ

AÑO ACADEMICO

2010-2011

AGRADECIMIENTO

**AGRADEZCO A DIOS POR BRINDARME LA SALUD Y LA
INTELIGENCIA PARA CULMINAR CON ÉXITO MI CARRERA
UNIVERSITARIA**

**A MI PADRE Y A MIS HERMANOS POR EL APOYO QUE ME
BRINDAN PARA SEGUIR ADELANTE**

**A MI ESPOSO POR LA AYUDA Y ANIMO BRINDADO CADA
DIA PARA CUMPLIR MI SUEÑO**

**A MIS AMIGAS POR EL TIEMPO Y LOS MOMENTOS
COMPARTIDOS**

**A MIS PROFESORES POR BRINDARME SUS SABERES PARA
LLEGAR A SER UNA PERSONA EXITOSA**

DEDICATORIA

**DEDICO ESTE PROYECTO A MI PADRE Y A MIS HERMANOS
POR EL AMOR Y EL CUIDADO QUE ME HAN BRINDADO
DURANTE ESTOS AÑOS**

**A MI ESPOSO POR EL APOYO Y LA COLABORACION QUE
ME SUPO OFRECER PARA LA CULMINACION DE MI
CARRERA**

**A MI HIJA QUE PRONTO ALEGRARA MI VIDA CON SU
LLEGADA**

1.- Título del proyecto: PREVENIR EL MALTRATO PSICOLOGICO EN ADOLESCENTES MEDIANTE CAPACITACIONES SOBRE MANEJO ADECUADO DE PATRONES CULTURALES Y UN BUEN TRATO EN LAS FAMILIAS DE LA FUNDACION UN BUEN CONSEJO

2.-Antecedentes

La Fundación “Un Buen Consejo” de la ciudad de Cuenca, se encuentra ubicada en el sector urbano en las calles, Av. Juan Montalvo 7-40 y Sucre. Siendo una Institución sin fines de lucro.

Para Un Buen Consejo constituye un gran privilegio poder compartir con todos aquellos que desean experimentar el consuelo, la ayuda y la dirección para sus vidas; pues esta es la razón de ser de nosotros, motivados únicamente por una mística de servicio a los demás.

Nuestro compromiso es con la sociedad, con la familia, con cada persona que exige una respuesta para enfrentar con éxito la complejidad de la vida diaria, y por supuesto responder frente a ello con absoluta confidencialidad y excelencia dentro de los parámetros de la Consejería Laica y profesional Cristiana, es decir: consolar, ayudar e instruir en amor a las personas usando la palabra de Dios y su potencial para cambiar, para orientar, para persuadir.

MISION: Construir relaciones que respondan a las necesidades propias de la familia y sus componentes, estos es adultos, jóvenes y niños, promoviendo el crecimiento y desarrollo pleno de una vida abundante.

VISION: Ser un agente de influencia comprometida con la comunidad a través de consejería laica y profesional.

Objetivo General

- Promover principios y valores humanos a través de centros de consejería laica, grupos de apoyo, charlas, y diversas formas de orientación, alcanzando a la familia y a la sociedad; equipando para esos fines a voluntarios capacitados, en cada ciudad.

Objetivos específicos.

- Proyectar asesoría personal y familiar, con la utilización de medios personalizados o masivos de comunicación.
- Conformar grupos de apoyo a personas o comunidades que requieran tal asesoría.
- Publicar libros, folletos o fascículos relacionados con la asesoría personal y familiar.

En la actualidad existe un alto índice de maltrato psicológico en los adolescentes por parte de sus padres, lo que he podido observar durante el tiempo que he realizado mis prácticas pre-profesionales, por lo que he visto mi necesidad de intervenir en este problema o por lo menos disminuir un cierto porcentaje mediante la prevención e intervención a los padres de los Adolescentes para evitar que esta problemática se siga agravando y poder proporcionar condiciones de seguridad y confianza mutua entre los padres y sus hijos adolescentes.

3.-Justificación

Lo que se puede apreciar en las familias y adolescentes que asisten a la fundación “Un Buen Consejo” han sido diversos entre ellas la violencia que existe en los hogares, además la falta de ingresos económicos de cada familia han generado que estas se conviertan en violentas y no puedan satisfacer las necesidades de sus integrantes.

Una de las problemáticas que me ha llamado la atención es el maltrato psicológico y la falta de afectividad de los padres hacia sus hijos. Entre las posibles causas de esta dificultad tenemos: la ausencia de una comunicación adecuada en la familia, un desconocimiento de los padres sobre buen trato y patrones culturales que debe tener con sus hijos; este conjunto de causas a su vez provoca en los adolescentes bajo rendimiento escolar, la comunicación y relaciones se limitan tanto en su familia como con sus amigos.

La posible intervención que se daría es mediante un abordaje psico-educativo con los padres de familias y una orientación directa con los adolescentes. Para

ello se ve necesario implementar charlas con este grupo sobre educación afectiva y sexual, también talleres con padres sobre manejo de comunicación asertiva y buen trato.

4.- Objetivo General

Establecer acciones preventivas y de formación, sobre Maltrato psicológico de los Padres y Adolescentes de la Fundación “Un Buen Consejo”.

5.- Objetivo Específico

Capacitar a padres de familia sobre buen trato y comunicación asertiva para mejorar las relaciones entre padres e hijos.

6-10 Marco lógico

Resumen descriptivo	Indicadores verificables	Fuentes de verificación	Supuestos
Objetivo General Establecer acciones preventivas y de formación, sobre Maltrato psicológico de los Padres y Adolescentes de la Fundación “Un Buen Consejo”	Un 70% de Adolescentes y sus familias han mejorado su calidad de vida y relaciones mediante buen trato y reconocimiento de sus derechos.	Informes Entrevistas Código de la niñez y adolescencia.	La fundación “Un Buen Consejo” nos brindara el apoyo necesario para el desarrollo de estas actividades.
Objetivos Específicos - Capacitar a padres de familia	El grupo de padres han mejorado sus relaciones	Informe Ficha de	La fundación “Un Buen Consejo” cuenta con los

sobre buen trato y comunicación asertiva para mejorar las relaciones entre padres e hijos.	familiares.	seguimiento.	recursos necesarios para realizar talleres en beneficio de los adolescentes y padres de familia.
Componente 1: Psi-coeducación sobre autoestima para adolescentes.	El 75% de adolescentes han mejorado su autoestima y relaciones con su familia y compañeros.	Informe Material sobre autoestima Tets de autoestima.	La fundación “Un Buen Consejo” proporcionara las fuentes necesarias para motivar a los adolescentes y padres de familia a mantener una relación efectiva.
Componente 2: Capacitación sobre comunicación asertiva a padres y adolescentes.	El 80% de padres y adolescentes han mejorado su comunicación.	Material sobre comunicación asertiva. Entrevistas.	
Componente 3: Intervención con Familias.	El 90% de padres han mejorado sus relaciones familiares, manejo adecuado de patrones	Ficha de seguimiento familiar. Testimonios personales Encuestas	

	culturales y buen trato con sus hijos.		
Resumen descriptivo	Indicadores verificables	Insumos necesarios	Supuestos
Actividades del componente 1: Psi-coeducación sobre autoestima para adolescentes. Actividad 1.- Taller para adolescentes sobre autoestima Actividad 2.- Perfil de una persona con autoestima baja Actividad 3.- Perfil de una persona con buena autoestima.	Contar con el apoyo de un equipo multidisciplinario para dictar el taller.(psicólogo, Orientador Familiar)	Dinámicas Equipo de computo	La fundación “Un Buen Consejo”, conjuntamente con las instituciones beneficiarias se encargaran de financiar todas estas actividades
Actividades del componente 2: Capacitación sobre comunicación asertiva a padres	Personal de la fundación. Orientador familiar.	Equipo de computo Papelografos Videos	La fundación “Un Buen Consejo”, conjuntamente con las instituciones beneficiarias se

y adolescentes. Actividad 1.- Programación del taller. Actividad 2.- Preparación de material sobre comunicación asertiva. Actividad 3.- Desarrollo del taller.			encargaran de financiar todas estas actividades
Actividades del componente 3: Intervención con Familias. Actividad 1.- Talleres sobre maltrato psicológico y patrones culturales. Actividad 2.- Visitas Familiares. Actividad 3.- Terapia Familiar	Se realizara con el equipo de la fundación y el responsable del proyecto.	Equipo de computo Documentales Fichas de seguimiento	La fundación “Un Buen Consejo”, conjuntamente con las instituciones beneficiarias se encargaran de financiar todas estas actividades.

11- Análisis de viabilidad y sostenibilidad

Económica

Con la ejecución de este proyecto se pretende generar el interés de adolescentes y padres de familia, motivándoles con su participación para que de esta manera se sientan inmerso en dicho proyecto y sea de beneficio mutuo para el desarrollo personal.

Las actividades de este proyecto se logran mediante la autogestión de la Fundación “Un Buen Consejo”.

Impacto social

La situación que viven los niños, niñas y adolescentes es que sus padres no manejan una comunicación adecuada dentro de sus hogares, además desconocen sobre el buen trato que deben dar a sus hijos. En nuestra sociedad se puede observar que el problema central es el maltrato psicológico que existe en los diversos hogares siendo los más afectados los niños, niñas y adolescentes que asisten a la Fundación.

Lo que se pretende obtener mediante este proyecto es mejorar la calidad de vida de los adolescentes y mejorar el buen trato en las familias. Ya que si no se enfrenta esta problemática se agudiza el maltrato y los Adolescentes pueden abandonar el sistema educativo.

12.- Metodología

Metodología de ejecución:

La intervención en la Fundación “Un Buen Consejo”, se realizará mediante servicios de atención concretos que se prestan a los adolescentes y sus familias y con el financiamiento de Entidades que colaboran con el proyecto.

El apoyo en los talleres tanto con los adolescentes y sus padres se realizará mediante el establecimiento de servicios adecuados a las necesidades de cada uno de ellos.

La capacitación se la realizará con temas que motiven a la superación tanto personal como social, proporcionar espacios de participación, que permitan un proceso de desarrollo que favorecerá la creación de espacios de relación y manifestación de afectividad entre los miembros de la familia.

El proyecto tendrá una duración de 6 meses calendario, se pretende dar inicio una vez recopilada la información necesaria.

Desglose del presupuesto

	Costo total	Fundación “Un Buen Consejo”
Componente 1: Psi-coeducación sobre autoestima para adolescentes.		
Actividad 1.- Taller para adolescentes sobre autoestima. Materiales (Papelografos, hojas papel bond, lápices, etc.)	100	100
Actividad 2.- Perfil de una persona con autoestima baja. Materiales (Copias, lápices, marcadores, etc.)	80	80
Actividad 3.- Perfil de una persona con buena autoestima. Materiales (Copias, lápices, marcadores, etc.)	80	80

Subtotal componente 1	260	260
Componente 2: Capacitación sobre comunicación asertiva a padres y adolescentes.		
Actividad 1.- Programación del taller. Materiales (copias, libros, marcadores, lápices, marcadores, etc.)	30	30
Actividad 2.- Preparación de material sobre comunicación asertiva. Materiales (videos, consulta internet, copias, hojas de papel bond, etc.)	70	70
Actividad 3.- Desarrollo del taller. Materiales (marcadores, Papelografos, hojas de papel bond, lápices).	50	50
Subtotal componente 2	150	150
Componente 3: Intervención con Familias.		
Actividad 1.- Talleres sobre maltrato psicológico y patrones culturales. Materiales (equipo de cómputo, copias, libros, marcadores, etc.)	50	50
Actividad 2.- Visitas Familiares.	100	100

Materiales (copias, transporte, lápices, etc.)		
Actividad 3.-Terapia Familiar	60	60
Subtotal componente 3	210	210
TOTAL	620	620

Formas de desembolso:

Para facilitar el desarrollo de las actividades los desembolsos serán de acuerdo a las actividades a realizar, además se entrega de informes técnicos y de evaluación que se realiza dentro de la fundación.

La institución que aporta es la fundación “Un Buen Consejo” destinada para la capacitación a padres de familia y adolescentes.

13.- Cronograma de actividades

MESES																								
	I MES				II MES				III MES				IV MES				V MES				VI MES			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Componente 1: Psi-coeducación sobre autoestima para adolescentes.																								
Actividad 1.-Taller para adolescentes sobre autoestima.	X	X																						
Actividad 2.-Perfil de una persona con autoestima baja.																								
			X	X																				
Actividad 3.-Perfil de una persona con buena autoestima.																								
					X	X																		
Componente 2: Capacitación sobre comunicación asertiva a padres y adolescentes.																								
Actividad 1.- Programación del taller.							X	X																
Actividad 2.- Preparación de material sobre									X															

comunicación asertiva.																									
Actividad 3.- Desarrollo del taller.											X	X													
Componente 3: Intervención con Familias.																									
Actividad 1.- Talleres sobre maltrato psicológico y patrones culturales.													X	X											
Actividad 2.- Visitas Familiares.															X	X	X								
Actividad 3.-Terapia Familiar																	X	X	X						
Seguimiento y monitoreo																				X	X				
Elaboración y entrega de informes																						X	X		
Evaluación del proyecto																								X	

14.- Monitoreo y evaluación

Para la verificación y revisión del avance en la ejecución del proyecto, es necesario dar un seguimiento continuo a la ejecución de las actividades planificadas, Es importante además para ello contar con una persona o evaluador externo de la institución privada que conjuntamente con el grupo técnico de la fundación y el responsable del Proyecto estén en contacto continuo para monitorear, asesorar y dar seguimiento al cumplimiento de las actividades propuestas.

ANEXOS

NOMBRE: ----- EDAD: ----- SEXO: -----

ANTECEDENTES:-----

MOTIVO DE CONSULTA:-----

ANTECEDENTES FAMILIARES: -----

1.- Mencione 3 aspectos que quiere cumplir en el último tiempo (metas)

1.-----

2.-----

3.-----

2.- Adaptación: Mencione 3 conflictos que ha vivido y le han marcado profundamente.

1.-----

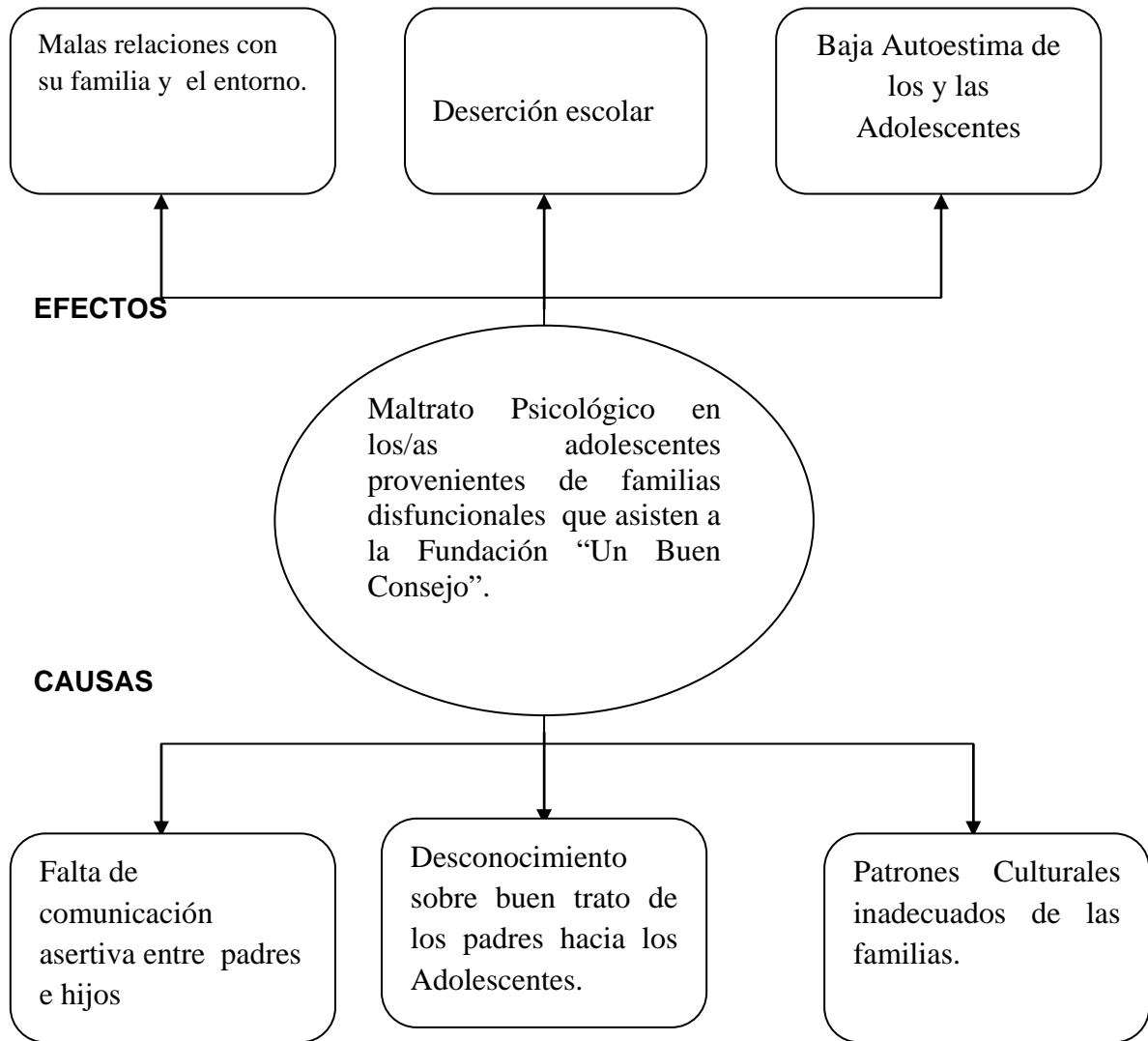
2.-----

3.-----

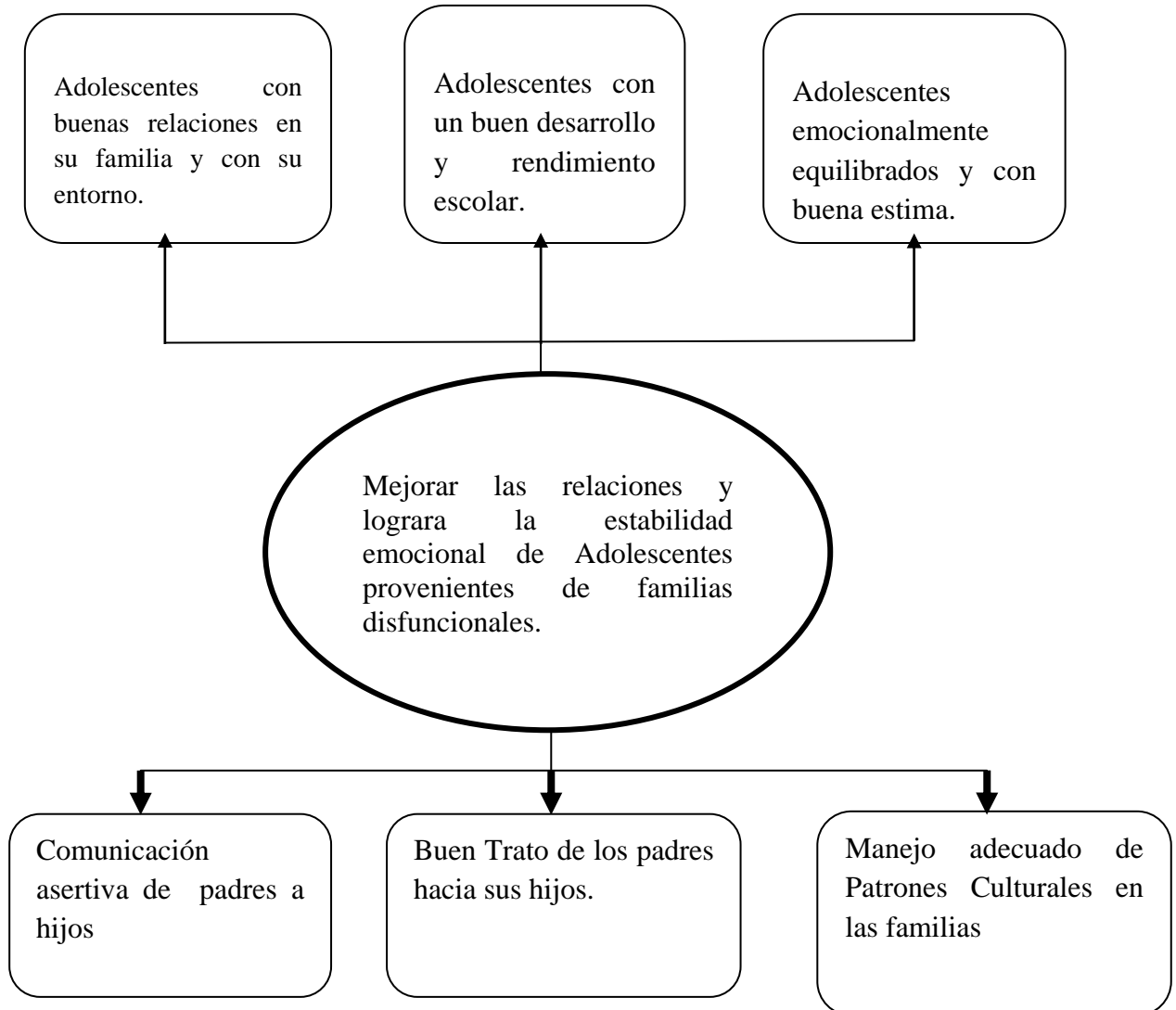
3.- Síntomas- Autoestima

	ACUERDO	NEUTRO	DESACUERDO
1.- Soy una persona con muchas cualidades.	3	2	1
2.- Por lo general, si tengo algo que decir, lo digo.	3	2	1
3.- Con frecuencia, me avergüenzo de mi mismo.	1	2	3
4.- Casi siempre me siento seguro de lo que pienso.	3	2	1
5.- En realidad, no me gusto a mí mismo.	1	2	3
6.-Rara vez me siento culpable de las cosas que he hecho.	3	2	1
7.- creo que la gente tiene buena opinión de mí.	3	2	1
8.- Soy bastante feliz.	3	2	1
9.- Me siento orgulloso de lo que hago.	1	2	3
10.- Poca gente me hace caso.	1	2	3
11.- Hay muchas cosas de mí que cambiaría si supiera.	1	2	3
12.- Me cuesta mucho trabajo hablar delante de la gente.	1	2	3
13.- Casi nunca estoy triste.	1	2	1
14.- Es muy difícil ser uno mismo.	1	2	3
15.- Es fácil que yo le caiga bien a la gente.	1	2	3
16.- Si pudiésemos volver al pasado y vivir de nuevo, yo sería distinto.	1	2	3
17.- Por lo general, la gente me hace caso cuando le aconsejo.	3	2	1
18.- Siempre tiene que haber alguien que me diga lo que debo hacer.	1	2	3
19.- Con frecuencia desearía ser otra persona.	1	2	3
20.- Me siento bastante seguro de mi mismo.	3	2	1

ARBOL DE PROBLEMAS



ARBOL DE OBJETIVOS



RESUMEN

Una de las problemáticas que me ha llamado la atención es el maltrato psicológico y la falta de afectividad de los padres hacia sus hijos. Entre las posibles causas de esta dificultad tenemos: la ausencia de una comunicación adecuada en la familia, desconocimiento de los padres sobre buen trato y patrones culturales que debe tener con sus hijos; este conjunto de causas provoca en los adolescentes bajo rendimiento escolar.

En la actualidad existe un alto índice de maltrato psicológico en los adolescentes por parte de sus padres, lo que he podido observar durante el tiempo que he realizado mis prácticas pre-profesionales, he visto mi necesidad de intervenir en este problema o por lo menos disminuir un cierto porcentaje mediante la prevención e intervención a los padres de los Adolescentes para evitar que esta problemática se siga agravando y poder proporcionar condiciones de seguridad y confianza mutua entre los padres y sus hijos adolescentes.

La posible intervención que se daría es mediante un abordaje psico-educativo con los padres de familia y una orientación directa con los adolescentes. Para ello se ve necesario implementar charlas con este grupo sobre educación afectiva y sexual, talleres con padres sobre manejo de comunicación asertiva y buen trato.

Palabras claves

Intervención, violencia, prevención, comunicación, relaciones, capacitación, apoyo, psico-educación, autoestima, superación.